

SPORTS SCOLAIRES FACULTATIFS 2025-2026

Circulaire destinée aux parents des enfants de la 1P à 8P et de la 9S à 11S

Afin de faire découvrir de nouvelles disciplines sportives, d'encourager et de pratiquer une activité physique, les enfants ont la possibilité de participer à des cours scolaires facultatifs (SSF).

- Visibilité des sports scolaires facultatifs (SSF) selon tableau ci-joint

- **Inscription en ligne 1^{er} septembre au 28 septembre 2025**

Rendez-vous sur <https://gland.monportail.ch>



- Si déjà inscrit, utiliser le login et le mot de passe déjà connu

- Ou « créer mon accès »

L'accès sera confirmé par l'administrateur dans les meilleurs délais

Ensuite, créer un contrat sur MesSports

- Vous êtes personnellement contacté, par courriel, début octobre pour vous avertir si :
 - Le cours est confirmé
 - Le cours est déplacé sur une autre date par manque d'effectif (contact téléphonique)
 - Le cours est annulé, faute de participants

Chaque enfant a le choix de participer à **trois sports au maximum**. Il est impératif d'inscrire l'ensemble des cours souhaités lors de la première inscription. Vous trouvez, ci-joint, le programme des Sports Scolaires Facultatifs 2025-2026. Le degré scolaire de votre enfant doit être respecté.

S'il a déjà assisté à une de ces activités lors des années précédentes, nous vous remercions de laisser la place à d'autres enfants.

Une fois inscrit, votre enfant est tenu de se rendre à toutes les séances et d'être ponctuel. En cas d'absence exceptionnelle, les parents ont l'obligation de l'excuser directement sur « gland.monportail.ch ».

En fonction de l'horaire choisi, votre enfant doit être disponible (qu'il ne soit pas à l'UAPE, aux Devoirs accompagnés ou toute autre activité).

En cas d'inscription aux sports facultatifs sur le temps du midi, votre enfant peut manger au Relax'Resto et ensuite, se rendre à l'activité sportive. Pour les 7-8P, vous pouvez choisir le repas « Sans PEC ».

Nous souhaitons beaucoup de plaisir dans la découverte de ces sports et vous présentons, nos salutations sportives.

Degrés	Prestation	Salle de sport	Type de prestation	Date de début	Date de fin	Nb. d'occurrences	Heure de début	Heure de fin	JOUR	
1-3P	Escalade A1 1-3P	Totem Escalade	Escalade - Frais de CHF 3.- par cours	30.10.2025	12.02.2026	12	15:30	16:30	JEUDI	Frais de CHF3.- par cours pour la location des chaussons à apporter au premier cours. Fermé du 15.12.25 au 04.01.26 et du 2.02.26 au 8.02.26
1-3P	Escalade A2 1-3P	Totem Escalade	Escalade - Frais de CHF 3.- par cours	26.02.2026	18.06.2026	14	15:30	16:30	JEUDI	Frais de CHF3.- par cours pour la location des chaussons à apporter au premier cours. Fermé du 06.04.26 au 19.04.26 et du 11.05.26 au 17.05.26
3-4P	Rugby 3-4P	Terrain de sport Perrerets	Rugby	24.02.2026	16.06.2026	15	15:30	16:30	MARDI	Touch-Rugby sans contact; jeux découverte
4-6P	Escalade B1 4-6P	Totem Escalade	Escalade - Frais de CHF 3.- par cours	28.10.2025	10.02.2026	12	15:30	16:30	MARDI	Frais de CHF3.- par cours pour la location des chaussons à apporter au premier cours. Fermé du 15.12.25 au 04.01.26 et du 2.02.26 au 8.02.26
4-6P	Escalade B2 4-6P	Totem Escalade	Escalade - Frais de CHF 3.- par cours	24.02.2026	16.06.2026	14	15:30	16:30	MARDI	Frais de CHF3.- par cours pour la location des chaussons à apporter au premier cours. Fermé du 06.04.26 au 19.04.26 et du 11.05.26 au 17.05.26
4-6P	VTT 4P-6P	Local à vélo Perrerets	VTT - 4-6P	23.04.2026	11.06.2026	7	15:30	16:30	JEUDI	Equipement: Casque, gourde et gilet TCS obligatoire + le vélo contrôlé par un spécialiste. Les enfants doivent être à l'aise sur un vélo. Remarque: Le cours aura lieu 5 fois (4 et 11 juin dates de réserve en cas de mauvais temps).
5-6P	Handball A 5-6P	Salle de gymnastique 1 Tuilières	Handball	29.10.2025	21.01.2026	11	13:15	14:15	MERCREDI	Le cours s'adresse tout autant aux filles qu'aux garçons.
5-6P	Handball B 5-6P	Salle de gymnastique 1 Tuilières	Handball	25.02.2026	13.05.2026	10	13:15	14:15	MERCREDI	Le cours s'adresse tout autant aux filles qu'aux garçons.
5-6P	Rugby 5-6P	Terrain de sport Perrerets	Rugby	24.02.2026	16.06.2026	15	16:30	17:30	MARDI	Touch-Rugby sans contact; jeux découverte
6-8P	Course à pied 6-8P	Centre sportif EN BORD (vers parking vélo)	Course à pied	30.10.2025	18.12.2025	8	18:00	19:00	JEUDI	Rejoins la Mini foulée glandoise et découvre le monde palpitant de la course à pied. Que tu sois un coureur aguerri ou que tu découvres la joie de courir pour la première fois, notre club est l'endroit idéal pour s'amuser, relever des défis et améliorer ses performances.
6-8P	Volleyball 6-8P	Nouvelle salle de gymnastique Perrerets	Volleyball 6-8P	30.10.2025	12.02.2026	14	16:30	17:30	JEUDI	Initiation et découverte. Filles et garçons bienvenus.
7-8P	Escalade C1 7-8P	Totem Escalade	Escalade - Frais de CHF 3.- par cours	29.10.2025	11.02.2026	12	12:30	13:30	MERCREDI	Frais de CHF3.- par cours pour la location des chaussons à apporter au premier cours. Fermé du 15.12.25 au 04.01.26 et du 2.02.26 au 8.02.26
7-8P	Escalade C2 7-8P	Totem Escalade	Escalade - Frais de CHF 3.- par cours	25.02.2026	17.06.2026	14	12:30	13:30	MERCREDI	Frais de CHF3.- par cours pour la location des chaussons à apporter au premier cours. Fermé du 06.04.26 au 19.04.26 et du 11.05.26 au 17.05.26
7-8P	Handball 7-8P	Salle de gymnastique 1 Tuilières	Handball	31.10.2025	03.04.2026	19	16:30	17:30	VENDREDI	Le cours s'adresse tout autant aux filles qu'aux garçons.
7-8P	Jeu d'échecs 6-7P	Salle PE08 Perrerets	Initiation au jeu d'échecs	28.10.2025	13.01.2026	10	16:30	17:30	MARDI	*Apprendre les règles du jeu d'échecs en s'amusant, ainsi que les échecs et mat de base, comme celui de "l'escalier" avec les deux Tours, de la Dame et de la Tour. Et attention, on ne prend pas le Roi!
7-8P	Rugby 7-8P	Terrain de sport Perrerets	Rugby	19.03.2026	18.06.2026	11	16:30	17:30	JEUDI	Touch-Rugby sans contact; jeux découverte
7P-9S	VTT 7-8P-9S	Parking à vélo des Tuilières	VTT 7-8P-9S	21.05.2026	11.06.2026	4	12:15	13:15	JEUDI	Equipement: Casque, gourde et gilet TCS obligatoire + le vélo contrôlé par un spécialiste. Les enfants doivent être à l'aise sur un vélo.
9-11S	Multisports 9S à 11S	Salle de gymnastique 1 Grand-Champ	Multisports	26.02.2026	26.03.2026	5	12:15	13:15	JEUDI	
9-11S	Parkour 9S-11S	Salle de gymnastique 1 Grand-Champ	Parkour	23.04.2026	28.05.2026	5	12:15	13:15	JEUDI	
9-11S	Sports de renvoi 9-11S	Salle de gymnastique 1 Grand-Champ	Sport de renvoi	22.01.2026	12.02.2026	4	12:15	13:15	JEUDI	
9-11S	Volleyball 9 à 11S	Salle de gymnastique 1 Grand-Champ	Volleyball 9-10-11S	03.11.2025	01.12.2025	5	12:15	13:15	LUNDI	

Degré	Hors SSF	Prestation payante								
4-6P	Aïkicom - 4-6P - Mauverney	Salle Mauverney C (rouge) - 2ème étage	Aïkicom EC - activité payante - Inscription maison.enfance@gland.ch CHF 12.50 la session	03.03.2026	02.06.2026	12	11:50	13:25	MARDI	Aïkicom EC® est une démarche éducative alliant la pratique de l'aïkido (art martial d'autoprotection) et les théories de la communication. Il a pour but de prévenir les agressions et permettre aux enfants de faire face aux situations de conflits de façon adéquate. Cette approche éducative permet d'apprendre à se protéger, à développer le respect de soi et de l'autre et favorise aussi l'intégration des enfants en difficulté. Elle contribue à lutter contre les incivilités à l'égard des personnes et des objets. Prix de la session CHF 12.50 -
4-6P	Aïkicom - 4-6P - Perrerets	Perrerets les Galeries	Aïkicom EC - activité payante - Inscription maison.enfance@gland.ch CHF 12.50 la session	18.11.2025	24.02.2026	12	11:50	13:25	MARDI	